


24H BEWEGUNGS- CHALLENGE

Thal bewegt sich!

06. & 07. Juni 2026

 15:00 – 15:00 Uhr

 Freizeitpark Thal

DIE VIER SÄULEN



1

**RADL-
AKTIVITÄTS-
MINUTEN**

24H CHALLENGE



2

**BEWEGUNGS-
PARCOUR
KINDER**



3

**BEWEGUNGS-
EINHEITEN
ERWACHSENE**



4

**LAUFRUNDE &
WALKING**

KURSANGEBOT



VOLLEYBALL



PILATES / RÜCKENFIT



YOGA



FITNESSBOXEN



CROSSFIT



Für Speis & Trank ist 24h lang gesorgt!

Abendessen Sa · Frühstück So · Mittagsgrillen So

STIERMARKWEITER WETTBEWERB

Aktivste Gemeinde der Steiermark werden?

- 1 App „Bewegungsrevolution“ downloaden & Gemeinde Thal wählen
- 2 1. Mai – 12. Juni Minuten sammeln – alle Aktivitäten zählen!

 „Bewegteste Gemeinde 2026“ + 5.000 € gewinnen!

STUNDENPLAN & KURSZEITEN



Zum
Stundenplan

Alle Kurszeiten & Einheiten
auf einen Blick